TAKEAWAY

100% SEM GLÚTEN

PÃO

O Nosso Pão é Feito com Aveia, Polvilho e Sementes de Abóbora. É 100% Bio	ológico
Pão Despensa c/ Manteiga · Queijo Flamengo	2,50€
Pão Despensa c/ · Pasta de Alperce · Pasta de Amêndoa · Pasta de Avelã · Pasta de Cacau e Avelã · Pasta de Tâmara · Húmus de Beterraba · Queijo Fresco (+0,20€)	2,70€
Pão Despensa c/ Requeijão e Doce de Abóbora e Nozes	3,50€
Pão Doce de Inverno*	2,80€
Pão Despensa BIO (800g)	9,90€
*Mediante Disponibilidade	
CREPES, IOGURTES E OVOS	
Crepe Despensa c/ Fruta e 1 Pasta · Pasta de Alperce · Pasta de Amêndoa · Pasta de Avelã · Pasta de Cacau e Avelã · Pasta de Tâmara · Mel	6,35€
Parfait de Iogurte Grego ou Queijo Quark c/ Granola e Fruta · Granola de Cacau · Granola de Sementes (A granola é produzida por nós)	3,50€
Pizzalete Ovos Biológicos, Frango, Queijo, Espinafres, Tomate Cherry, Cebola, Salsa, Orégãos e Pimenta	8,15€
Omelete* de Queijo, Cebola e Salsa	4,15€
Ovos Mexidos* BIO c/ Manteiga Clarificada	3,65€
Salgado	2,00€
*C/ Fatia de Pão +1€, Salada +2€	

	PASTE	LARIA	
Tartelete de Pu	ımpkin Spice		3,70€
Tartelete de Am	nêndoa e Cac	au Salgado	3,10€
Torta de Laranj	a		3,00€
Brownie			2,70€
Muffin			2,10€
Tarte de Amêndo	oa.		3,00€
Tarte de Maçã			2,50€
Cheesecake			3,00€
Choco n.6			2,50€
Salame			2,70€
Trufa			1,50€
Barra de Cenour	a e Frutos	Secos	3,00€
Frutas Frescas			3,20€
Pudim Chia			3,50€
BRUNCH			
Ovos Mexidos c/ Crepe + Sumo Escolha o recheio e a frui		°ão +	11,90€

	ALMOÇO	
Sopa do Dia		3,15€
Prato do Dia		7,65€
Poke Bowl		12,15€
	o, Abacate, Manga, Caju, Germinados, cas e Molho Asiático Paleo	·
Tapa Mediterr	ânica	6,35€
2 Fatias de Pão com uma	Salada de Tomate Cherry,	
Azeitonas e Queijo Feta		
Crepes Salgad	os:	8,15€
Frango e Abac Mix Verdes, Tomate, Fra Lima e Molho Vinagrete		
Húmus de Bete Alface, Couve Roxa, Hún	rraba nus de Beterraba, Salsa e Molho Vinagret	е
Mozzarella		
	zarella, Sementes de Abóbora	
Saladas:		8,15€
Húmus de Bete	rraba	
	Cenoura, Húmus de Beterraba, o, Maçã e Molho de Vinagrete	
Frango e Ovo		
	Couve Fermentada, Frango, crelado c/ Molho Vinagrete	
Queijo e Noze	S	

Mix Verdes, Maçã, Tomate Cherry, Queijo de Cabra Fresco,

Nozes e Molho de Mostarda com Mel

BE	!B	I	D	A	S
	سد	_	_		

Sumo	do Dia (33cl)	2,50)€
Sumo	de Laranja	(25cl)	2,50)€
Água	Natural (50	cl)	1,30)€
Água	das Pedras	(25cl)	1,30)€
	icha (25cl)	Nós. Tendo um Sabor	2,10)€
	te que a Kombucha Ver			
Batio	dos (40cl):		3,90)€

Outono

Bebida de Amêndoa, Diospiro, Pasta de Amêndoa e Canela

Detox

Espinafres, Banana, Manga, Limão, Gengibre e Canela

Cacau

Bebida de Amêndoa, Cacau, Banana, Tâmara e Pasta de Amêndoa

Proteico de Cânhamo

Bebida de Amêndoa, Proteína de Cânhamo, Banana, Pasta de Amêndoa, Tâmara e Canela

Proteico de Whey

Leite s/ Lactose, Whey Natural, Banana, Aveia e Pasta de Avelã

Probiótico

Fruta à escolha e Kefir

A Bebida de Amêndoa é Produzida por Nós.